LAKTÓZMENTES
45. hét 2026.11.02-11.06

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgaluskaleves Sült kolbász (tejmentes) Burgonyafőzelék növényi tejföllel Kenyér	Káposztás zöldségleves Rattatui lecsós csirke Párolt rizs	Nagyi ciberelevese növényi tejföllel Kenyér Növényi tejben rizs barackkal	Tojásleves Rakott zöldbab növényi tejföllel	Brokkolikrémleves növényi tejszínnel Parasztos sertésszelet 1/2 adag fűszeres burgonya 1/2 adag párolt rizs
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 741 Kcal 36 g 32 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 0 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 703 Kcal 29 g 28 g / 6,4 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 700 Kcal 28 g 25 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 86 g 18 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 667 Kcal 34 g 27 g / 7,1 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 741 Kcal 32 g 33 g / 5,2 g szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,8 g
	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadai Judit - dietetikus