GLUTÉNMENTES
45. hét 2026.11.02-11.06

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Sült kolbász Burgonyafőzelék rizslisztel Gluténmentes kenyér	Káposztás zöldségleves Rattatui lecsós csirke Párolt rizs	Nagyi ciberelevese rizslisztel Gluténmentes kenyér Tejben rizs barackkal	Tojásleves rizslisztel Rakott zöldbab gluténmentes	Sóskaleves rizslisztel Parasztos sertésszelet gluténmentes 1/2 adag fűszeres burgonya 1/2 adag párolt rizs
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 699 Kcal 28 g 31 g / 7,2 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 703 Kcal 29 g 28 g / 6,4 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 738 Kcal 31 g 27 g / 8,1 g szénhidrát: cukor: só: 88 g 18 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 687 Kcal 32 g 27 g / 7,1 g szénhidrát: cukor: só: 76 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 749 Kcal 33 g 34 g / 6,2 g szénhidrát: cukor: só: 72 g 0 g 1,8 g
	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus