

TOJÁSMENTES
38. hét 2026.09.14-09.18

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves tojásmentes levesbetéttel	Szilvaleves	Tárkonyos raguleves	Zöldborsókrémleves	Fehérbableves
	Paradicsomos káposztafőzelék	Tarhonyás hús tojásmentes tarhonyából	Kenyér	Budapest tokány	Kapros halfilé
	Fokhagymás aprópecsenye	Cékla	Mákos metélt tojásmentes tésztából	Főtt burgonya	Párolt rizs
	Kenyér		Alma		Párolt zöldség
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 718 Kcal 34 g 32 g / 9,3 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 3 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 718 Kcal 33 g 32 g / 11 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 7 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 792 Kcal 28 g 28 g / 7,7 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 18 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 712 Kcal 30 g 34 g / 9,9 g szénhidrát: cukor: só: 69 g 0 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 718 Kcal 40 g 28 g / 9,2 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 0 g 1,2 g
	Allergének: zeller; glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; zeller, hal, tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus