

LAKTÓZMENTES
38. hét 2026.09.14-09.18

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves	Szilvaleves növényi tejföllel	Tárkonyos raguleves növényi tejföllel	Zöldborsókrémkrémleves növényi tejföllel	Fehérbableves
	Paradicsomos káposztafőzelék	Tarhonyás hús	Mákos tészta	Budapest tokány	Paprikás csirkecomb növényi tejföllel
	Fokhagymás aprópecsenye	Cékla	Kenyér	Főtt burgonya	Tésztaköret
	Kenyér		Alma		
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 562 Kcal 27 g 26 g / 9,3 g szénhidrát: cukor: só: 51 g 3 g 0,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 581 Kcal 30 g 26 g / 6 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 7 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 582 Kcal 28 g 24 g / 5,7 g szénhidrát: cukor: só: 59 g 13 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 604 Kcal 27 g 30 g / 9,9 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 0 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 601 Kcal 30 g 25 g / 4,2 g szénhidrát: cukor: só: 59 g 0 g 1,1 g
	Allergének: zeller; glutén; tojás	Allergének: glutén; tojás	Allergének: glutén;tojás, zeller	Allergének: glutén	Allergének: glutén; tojás
	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus