

|      | Hétfő                                                                                                                                                                                                                                                               | Kedd                                                                                                                                                                                                                                                                | Szerda                                                                                                                                                                                                                                                              | Csütörtök                                                                                                                                                                                                                                                           | Péntek                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel                                                                                                                                                                                                                              | Gyümölcsleves                                                                                                                                                                                                                                                       | Palócleves                                                                                                                                                                                                                                                          | Zöldborsóleves tojásmentes levesbetéttel                                                                                                                                                                                                                            | Magyaros burgonyaleves                                                                                                                                                                                                                                            |
|      | Sertéspörkölt                                                                                                                                                                                                                                                       | Tavaszi sertéstokány                                                                                                                                                                                                                                                | Kenyér                                                                                                                                                                                                                                                              | Bakonyi csirkemell                                                                                                                                                                                                                                                  | Sült csirkecomb                                                                                                                                                                                                                                                   |
|      | Burgonyafőzelék                                                                                                                                                                                                                                                     | Bulgur                                                                                                                                                                                                                                                              | Sonkás kocka tojásmentes tésztából                                                                                                                                                                                                                                  | Tojásmentes tésztaköret                                                                                                                                                                                                                                             | Burgonyapüre                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      | Kenyér                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Szőlő                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Káposzta saláta                                                                                                                                                                                                                                                   |
|      | <div><div>energia:</div><div>625 Kcal</div><div>szénhidrát:</div><div>70 g</div></div> <div><div>fehérje:</div><div>30 g</div><div>cukor:</div><div>0 g</div></div> <div><div>zsír / telített zs.:</div><div>30 g / 8,5 g</div><div>só:</div><div>1,3 g</div></div> | <div><div>energia:</div><div>738 Kcal</div><div>szénhidrát:</div><div>77 g</div></div> <div><div>fehérje:</div><div>29 g</div><div>cukor:</div><div>8 g</div></div> <div><div>zsír / telített zs.:</div><div>19 g / 2,5 g</div><div>só:</div><div>0,9 g</div></div> | <div><div>energia:</div><div>681 Kcal</div><div>szénhidrát:</div><div>80 g</div></div> <div><div>fehérje:</div><div>28 g</div><div>cukor:</div><div>8 g</div></div> <div><div>zsír / telített zs.:</div><div>27 g / 8,6 g</div><div>só:</div><div>1,1 g</div></div> | <div><div>energia:</div><div>675 Kcal</div><div>szénhidrát:</div><div>72 g</div></div> <div><div>fehérje:</div><div>28 g</div><div>cukor:</div><div>0 g</div></div> <div><div>zsír / telített zs.:</div><div>29 g / 7,3 g</div><div>só:</div><div>1,1 g</div></div> | <div><div>energia:</div><div>699 Kcal</div><div>szénhidrát:</div><div>75 g</div></div> <div><div>fehérje:</div><div>32 g</div><div>cukor:</div><div>2 g</div></div> <div><div>zsír / telített zs.:</div><div>28 g / 8 g</div><div>só:</div><div>1,3 g</div></div> |
|      | Allergének: glutén, tejtermék, laktóz                                                                                                                                                                                                                               | Allergének: glutén, tejtermék, laktóz                                                                                                                                                                                                                               | Allergének: glutén, tejtermék, laktóz                                                                                                                                                                                                                               | Allergének: glutén, tejtermék, laktóz                                                                                                                                                                                                                               | Allergének: glutén, tejtermék, laktóz                                                                                                                                                                                                                             |
|      | Feltételezhető: glutén                                                                                                                                                                                                                                              | Feltételezhető:                                                                                                                                                                                                                                                     | Feltételezhető:                                                                                                                                                                                                                                                     | Feltételezhető:                                                                                                                                                                                                                                                     | Feltételezhető:                                                                                                                                                                                                                                                   |