

LAKTÓZMENTES
37. hét 2026.09.07-09.11

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgaluskaleves	Gyümölcsleves növényi tejjel	Palócleves növényi tejföllel	Zöldborsóleves	Magyaros burgonyaleves
	Burgonyafőzelék növényi tejföllel	Tavaszi sertéstokány	Kenyér	Bakonyi csirkemell növényi tejföllel	Sült csirkecomb
	Sertéspörkölt	Bulgur	Sonkás tészta tejfehérjementes	Tésztaköret	Burgonyapüre tejfehérjementes
	Kenyér		Szőlő		Káposzta saláta
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 604 Kcal 29 g 30 g / 10,5 g szénhidrát: cukor: só: 53 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 582 Kcal 26 g 21 g / 7,5 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 8 g 0,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 587 Kcal 26 g 28 g / 8,6 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 8 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 562 Kcal 29 g 25 g / 6,3 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 577 Kcal 27 g 26 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 2 g 1,1 g
	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus