

TOJÁSMENTES
22. hét 2026.05.25-05.29

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zöldséges burgonyaleves Bolognai makaróni tojásmentes tésztából	Egri húsleves tojásmentes levesbetéttel Tejben rizs Kakaószórat	Zöldséges karfiolleves Natur sertésszelet Paradicsommártás Főtt burgonya	Fehérbableves Kapros halfilé 1/2 adag párolt zöldség 1/2 adag párolt rizs
		energia: 631 Kcal szénhidrát: 68 g fehérje: 29 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 26 g / 8 g só: 2,1 g	energia: 685 Kcal szénhidrát: 76 g fehérje: 29 g cukor: 12 g zsír / telített zs.: 27 g / 7 g só: 1,9 g	energia: 658 Kcal szénhidrát: 68 g fehérje: 31 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 28 g / 8 g só: 1,3 g	energia: 547 Kcal szénhidrát: 64 g fehérje: 32 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 17 g / 3,2 g só: 1,8 g
		Allergének: glutén; zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller, glutén Feltételezhető:	Allergének: hal Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus