

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES
22. hét 2026.05.25-05.29

Minorita Kft.

3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zöldséges burgonyaleves Bolognai makaróni sajt nélkül tojásmentes tésztából	Egri húsleves tojásmentes levesbetéttel Növényi tejben rizs Kakaószórat	Zöldséges karfiolleves Natur sertésszelet Paradicsommártás Főtt burgonya	Fehérbableves Kapros halfilé 1/2 adag párolt zöldség 1/2 adag párolt rizs
		energia: fehérje: zsír / telített zs.: 616 Kcal 26 g 26 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 67 g 0 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 655 Kcal 25 g 25 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 76 g 12 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 658 Kcal 31 g 28 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 7 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 547 Kcal 32 g 17 g / 3,2 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 0 g 1,8 g
		Allergének: glutén; zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: zeller, glutén Feltételezhető:	Allergének: hal Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel

Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus