

LAKTÓZMENTES
22. hét 2026.05.25-05.29

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zöldséges burgonyaleves Bolognai makaróni sajt nélkül	Egri húsleves Növényi tejben rizs Kakaószórat	Zöldséges karfiolleves Natur sertésszelet Paradicsommártás Főtt burgonya	Fehérbableves Kaproshalfilé 1/2 adag párolt zöldség 1/2 adag párolt rizs
		energia: fehérje: zsír / telített zs.: 624 Kcal 28 g 26 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 67 g 0 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 663 Kcal 27 g 25 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 76 g 12 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 658 Kcal 31 g 28 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 7 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 547 Kcal 32 g 17 g / 3,2 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 0 g 1,8 g
		Allergének: glutén; tojás, zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller, glutén Feltételezhető:	Allergének: hal Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus