

GLUTÉNMENTES
22. hét 2025.05.26-05.30.

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zöldséges burgonyaleves Bolognai makaroni gluténmentes tésztából	Egri húsleves glutánmentes levesbetéttel Tejben rizs Kakószórat	Zöldséges karfiolleves Natur sertésszelet rizsliszttel Paradicsommártás rizsliszttel Főtt burgonya	Fehérbableves Kapros halfilé 1/2 adag párolt zöldség 1/2 adag párolt rizs
		energia: 698 Kcal szénhidrát: 77 g fehérje: 27 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,2 g só: 1,1 g	energia: 746 Kcal szénhidrát: 79 g fehérje: 34 g cukor: 12 g zsír / telített zs.: 32 g / 11 g só: 1,8 g	energia: 570 Kcal szénhidrát: 66 g fehérje: 23 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 23 g / 7,4 g só: 1,4 g	energia: 577 Kcal szénhidrát: 63 g fehérje: 28 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 22 g / 10,4 g só: 1,5 g
		Allergének: tejtermék; laktóz; tojás Feltételezhető:	Allergének: tojás, tejtermék laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének: hal Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus