

TOJÁSMENTES
20. hét 2026.05.11-05.15.

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Árpagyöngyleves	Paradicsomleves	Tárkonyos csirkeraguleves	Gyümölcsleves	Fejtett bableves
	Sertéspörkölt	Hawai csirkemell	Grízes tészta tojásmentes tésztából	Zöldborsós sertéstokány	Sertésszelet parasztosan
	Burgonyafőzelék	Burgonyapüre		Párolt rizs	Tepsis burgonya
	Kenyér				Savanyúság
	Gyümölcs				
	energia: 631 Kcal szénhidrát: 73 g fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 25 g / 8,5 g cukor: 0 g só: 1,3 g	energia: 622 Kcal szénhidrát: 68 g fehérje: 26 g zsír / telített zs.: 27 g / 2,5 g cukor: 8 g só: 0,9 g	energia: 629 Kcal szénhidrát: 75 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 27 g / 6,6 g cukor: 14 g só: 1,1 g	energia: 638 Kcal szénhidrát: 69 g fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 27 g / 5,3 g cukor: 5 g só: 3,3 g	Szénhidrát: 620 Kcal szénhidrát: 67 g fehérje: 27 g fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 29 g / 6 g só: 1,8 g
	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz, glutén, zeller	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel

Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus