

TOJÁSMENTES
17. hét 2026.04.20-04.24.

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves	Póréhagymakrémleves	Gulyásleves	Zöldségleves	Rántott leves kenyérkockával
	Burgonyafőzelék	Kínai édes savanyú csirkemell	Sajtos tészta tojásmentes tésztából	Csirkepörkölt	Paradicsomos sajtos halfilé
	Sült s virsli	Párolt rizs	Kenyér	Tarhonyaköret tojásmentes	Burgonyapüre
	Kenyér			Savanyúság	
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 627 Kcal 28 g 38 g / 8,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 606 Kcal 29 g 23 g / 7,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 714 Kcal 34 g 32 g / 11,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 643 Kcal 21 g 31 g / 9,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 654 Kcal 27 g 27 g / 5,2 g
	szénhidrát: cukor: só: 67 g 2 g 2,1 g	szénhidrát: cukor: só: 69 g 4 g 2,4 g	szénhidrát: cukor: só: 71 g 0 g 2,8 g	szénhidrát: cukor: só: 68 g 0 g 1,3 g	szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,8 g
	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: zeller, glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének:	Allergének: glutén, hal, tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus