

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES
17. hét 2026.04.20-04.24.

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves	Póréhagymakrémleves növényi tejjel	Gulyásleves	Zöldségleves	Rántott leves kenyérkockával
	Burgonyafőzelék növényi tejjel	Kínai édes savanyú csirkemell	Kenyér	Csirkepörkölt	Paradicsomos halfilé
	Sült s virsli	Párolt rizs	Növényi tejben rizs	Tarhonyaköret tojásmentes	Burgonyapüre tejmentes
	Kenyér		Kakaósórat	Savanyúság	
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 615 Kcal 24 g 38 g / 8,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 606 Kcal 29 g 23 g / 7,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 591 Kcal 23 g 25 g / 7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 643 Kcal 21 g 31 g / 9,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 630 Kcal 21 g 27 g / 5,2 g
	szénhidrát: cukor: só: 67 g 2 g 2,1 g	szénhidrát: cukor: só: 69 g 4 g 2,4 g	szénhidrát: cukor: só: 66 g 12 g 3,9 g	szénhidrát: cukor: só: 68 g 0 g 1,3 g	szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,8 g
	Allergének: glutén	Allergének: zeller, glutén	Allergének: glutén	Allergének:	Allergének: glutén, hal
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus