LAKTÓZMENTES
17. hét 2026.04.20-04.24.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves Burgonyafőzelék növényi tejföllel Sertés vagdalt Kenyér	Póréhagymakrémleves növényi tejföllel Kínai édes savanyú csirkemell Párolt rizs	Gulyásleves Kenyér Növényi tejben rizs Kakaószórat	Májgaluskaleves Csirkepörkölt Tarhonyaköret Savanyúság	Reszelt tésztaleves Paradicsomos halfilé Burgonyapüre tejmentes
energia: / fehérje: / zsír / telített zs.:	615 Kcal / 24 g / 38 g / 8,2 g	523 Kcal / 19 g / 23 g / 7,4 g	591 Kcal / 23 g / 25 g / 7 g	563 Kcal / 21 g / 27 g / 9,1 g	480 Kcal / 23 g / 14 g / 3,2 g
szénhidrát: / cukor: / só:	67 g / 2 g / 2,1 g	59 g / 4 g / 2,4 g	66 g / 12 g / 3,9 g	58 g / 0 g / 1,3 g	64 g / 0 g / 1,8 g
Allergének:	glutén, tojás	zeller, glutén	glutén	glutén, tojás	tojás, glutén, hal
Feltételezhető:					

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus