GLUTÉNMENTES
17. hét 2026.04.20-04.24.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves Burgonyafőzelék rizsliszttel Sült virsli Gluténmentes kenyér	Póréhagymakrémleves GM Kínai édes savanyú csirkemell Párolt rizs	Gulyásleves Sajtos tészta gluténmentes tésztából Gluténmentes kenyér	Zöldségleves Csirkepörkölt Tarhonyaköret gluténmentes Savanyúság	Rántott leves rizsliszttel, gluténmentes levesbetéttel Paradicsomos sajtos halfilé Burgonyapüre
	energia: 686 Kcal fehérje: 24 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,2 g szénhidrát: 77 g cukor: 2 g só: 2,1 g	energia: 585 Kcal fehérje: 27 g zsír / telített zs.: 23 g / 7,4 g szénhidrát: 66 g cukor: 4 g só: 2,4 g	energia: 706 Kcal fehérje: 34 g zsír / telített zs.: 32 g / 11,3 g szénhidrát: 69 g cukor: 0 g só: 2,8 g	energia: 643 Kcal fehérje: 21 g zsír / telített zs.: 31 g / 9,1 g szénhidrát: 68 g cukor: 0 g só: 1,3 g	energia: 706 Kcal fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 37 g / 10,4 g szénhidrát: 63 g cukor: 0 g só: 1,5 g
	Allergének: tejtermék; laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tojás, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz, hal Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus