

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Trahonyaleves tojásmentes tarhonyából	Zöldborsóleves	Tárkonyos raguleves	Csontleves tojásmentes levesbetéttel	Tejfölös gombaleves
	Lencsefőzelék	Milánói makaróni tojásmentes tésztából	Kenyér	Főtt hús	Brassói aprópecsenye
	Sült virsli		Gránátos kocka tojásmentes tésztából	Főtt burgonya	Tepsis burgonya
	Kenyér			Sóskamártás	Savanyúság
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 659 Kcal 28 g 38 g / 10,8 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 4 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 661 Kcal 30 g 27 g / 9,5 g szénhidrát: cukor: só: 75 g 1 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 657 Kcal 27 g 26 g / 9,1 g szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 636 Kcal 32 g 29 g / 8,7 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 6 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 658 Kcal 28 g 27 g / 7,4 g szénhidrát: cukor: só: 74 g 2 g 1,3 g
	Allergének: glutén, tejtermék laktóz	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén, zeller, tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: glutén
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus