

GLUTÉNMENTES
03. hét 2026.01.12-01.16

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves gluténmentes tarhonyából	Zöldborsóleves	Tárkonyos raguleves	Csontleves gluténmentes levesbetéttel	Tejfölös gombaleves rizsliszttel
	Lencsefőzelék rizsliszttel	Bolognai makróni gluténmentes tésztából	Gluténmentes kenyér	Főtt hús	Brassói aprópecsenye
	Sült virsli gluténmentes		Gránátos kocka gluténmentes tésztából	Főtt burgonya	Tepsis burgonya
	Gluténmentes kenyér			Sóskamártás rizsliszttel	Savanyúság
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 960 Kcal 48 g 49 g / 13,7 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 4 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 642 Kcal 27 g 23 g / 7,6 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 1 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 652 Kcal 34 g 22 g / 4,7 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 723 Kcal 36 g 32 g / 15,2 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 6 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 606 Kcal 29 g 20 g / 2,9 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 0 g 1,5 g
	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz, zeller	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit dietetikus