

LAKTÓZMENTES
03. hét 2026.01.12-01.16.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves	Zöldborsóleves	Tárkonyos raguleves növényi tejföllel	Csontleves	Gombaleves növényi tejföllel
	Lencsefőzelék növényi tejföllel	Milánói makaróni sajt nélkül	Kenyér	Főtt sertéshús	Brassói aprópecsenye
	Sült virsli (tejmentes)		Gránátos kocka	Főtt burgonya	Tepsis burgonya
	Kenyér			Sóskamártás növényi tejföllel	Savanyúság
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 632 Kcal 32 g 33 g / 12,1 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 2 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 520 Kcal 17 g 16 g / 4,6 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 1 g 0,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 492 Kcal 29 g 19 g / 4,1 g szénhidrát: cukor: só: 50 g 0 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 644 Kcal 26 g 34 g / 10,7 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 5 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 468 Kcal 25 g 17 g / 2,4 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 2 g 1,3 g
	Allergének: glutén, tojás	Allergének: glutén, tojás	Allergének: tojás; glutén	Allergének: glutén, tojás	Allergének: glutén
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus