TOJÁSMENTES
02. hét 2026.01.05-01.09.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel Sült virsli allergénmentes Zöldborsófőzelék Kenyér	Gyümölcsleves Tarhonyáshús tojásmentes tarhonyával Savanyúság	Kelkáposztaleves allergénmentes virslivel Tejben rizs Gyümölcsöntet	Paradicsomleves tojásmentes levesbetéttel Sült csirkecomb Párolt rizs	Tejfölös zöldbableves Baconos sertésszelet Burgonyapüre
	energia: 629 Kcal; fehérje: 28 g; zsír / telített zs.: 30 g / 8,2 g; szénhidrát: 69 g; cukor: 2 g; só: 1,1 g	energia: 610 Kcal; fehérje: 28 g; zsír / telített zs.: 25 g / 7,4 g; szénhidrát: 70 g; cukor: 6 g; só: 2,4 g	energia: 731 Kcal; fehérje: 27 g; zsír / telített zs.: 29 g / 7 g; szénhidrát: 71 g; cukor: 15 g; só: 3,9 g	energia: 710 Kcal; fehérje: 26 g; zsír / telített zs.: 27 g / 7,1 g; szénhidrát: 79 g; cukor: 5 g; só: 1,3 g	energia: 640 Kcal; fehérje: 26 g; zsír / telített zs.: 35 g / 10,4 g; szénhidrát: 63 g; cukor: 0 g; só: 1,5 g
	Allergének: zeller; glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén, zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit dietetikus