

LAKTÓZMENTES
02. hét 2026.01.05-01.09.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgaluskaleves	Gyümölcsleves növényi tejföllel	Kelkáposztaleves LM virslivel, növényi tejföllel	Paradicsomleves	Zöldbableves növényi tejföllel
	Zöldborsófőzelék növényi tejföllel	Tarhonyás hús	Növényi tejben rizs	Sült csirkecomb	Baconos sertésszelet
	Sült virsli laktózmentes	Savanyúság	Gyümölcsöntet	Párolt rizs	Burgonyapüre tejmentes
	Kenyér			Savanyúság	
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 648 Kcal 24 g 29 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 3 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 529 Kcal 30 g 19 g / 2,5 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 6 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 722 Kcal 27 g 23 g / 5,5 g szénhidrát: cukor: só: 70 g 10 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 591 Kcal 30 g 23 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 63 g 5 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 516 Kcal 25 g 19 g / 5,4 g szénhidrát: cukor: só: 61 g 0 g 1,5 g
	Allergének: zeller; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén, zeller Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit dietetikus