

GLUTÉNMENTES
02. hét 2026.01.05-01.09.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséglevesleves gluténmentes levesbetéttel	Gyümölcsleves rizsliszttel	Kelkáposztaleves virslivel, rizsliszttel	Paradicsomleves rizsliszttel, gluténmentes levesbetéttel	Tejfölös zöldbaleves rizsliszttel
	Zöldborsófőzelék rizsliszttel	Tarhonyáshús gluténmentes tarhonyával	Rizsfelfűjt	Sült csirkecomb	Baconos sertésszelet
	Sült virsli	Savanyúság	Csoki öntet	Párolt rizs	Burgonyapüre
	Gluténmentes kenyér			Savanyúság	
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 649 Kcal 24 g 29 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 61 g 0 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 529 Kcal 30 g 19 g / 2,5 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 6 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 750 Kcal 27 g 23 g / 5,5 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 14 g 4,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 613 Kcal 27 g 28 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 61 g 5 g 4,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 528 Kcal 26 g 19 g / 5,7 g szénhidrát: cukor: só: 61 g 0 g 1 g
	Allergének: zeller; tejtermék; laktóz	Allergének: tejtermék; laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: zeller	Allergének: tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit dietetikus