

LAKTÓZMENTES
47. hét 2025.11.17-11.24

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

Ebéd	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Lebbencsleves Zöldborsófőzelék növényi tejföllel Sült virsli Kenyér	Csontleves Jóasszony sertésragu Párolt rizs	Kolbászos lencseleves növényi tejföllel Mákos tészta Kenyér Alma	Sütőtökrémleves növényi tejföllel Rakott burgonya tejmentes kolbásszal, növényi tejföllel Csemege uborka	Zöldségleves spenótos galuskával Gombapaprikás növényi tejföllel Tésztaköret
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 595 Kcal 29 g 27 g / 10,2 g szénhidrát: cukor: só: 56 g 0 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 556 Kcal 25 g 23 g / 4,9 g szénhidrát: cukor: só: 60 g 4 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 592 Kcal 31 g 28 g / 4,3 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 5 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 570 Kcal 27 g 26 g / 7,1 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 2 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 546 Kcal 27 g 26 g / 4,6 g szénhidrát: cukor: só: 49 g 0 g 1,3 g
	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető: glutén	Allergének: tojás; glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus