

GLUTÉNMENTES
47. hét 2025.11.17-11.21

Minorita Kft.

3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek						
Ebéd	Lebbencsleves gluténmentes tésztával			Csontleves gluténmentes levesbetéttel			Kolbászos lencseleves rizsliszttel			Sütőtökrémleves rizsliszttel			Zöldségleves gluténmentes levesbetéttel						
	Zöldborsófőzelék rizsliszttel			Jóasszony sertésragu			Gluténmentes kenyér			Rakott burgonya kolbásszal GM			Gombapaprikás GM						
	Sült virsli GM			Párolt rizs			Mákos tészta gluténmentes tésztából			Csemege uborka			Gluténmentes tésztaköret						
	Gluténmentes kenyér						Alma												
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:				
	740 Kcal	35 g	33 g / 16,5 g		705 Kcal	32 g	31 g / 8,5 g		748 Kcal	35 g	33 g / 14,5 g		702 Kcal	37 g	31 g / 10,1 g		635 Kcal	36 g	24 g / 9 g
	szénhidrát:	cukor:	só:		szénhidrát:	cukor:	só:		szénhidrát:	cukor:	só:		szénhidrát:	cukor:	só:		szénhidrát:	cukor:	só:
	73 g	0 g	2,2 g		72 g	0 g	1,9 g		75 g	10 g	2,7 g		65 g	0 g	1,6 g		66 g	0 g	2,6 g
	Allergének: tejtermék, laktóz; zeller			Allergének:			Allergének: tejtermék, laktóz; tojás			Allergének: tejtermék, laktóz			Allergének:tejtermék, laktóz, tojás						
	Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:						

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel

Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus