

TOJÁSMENTES
46. hét 2025.11.10-11.14.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves	Tejszínes karalábéleves	Gulyásleves	Zöldborsóleves	Tejfölös gombaleves
	Sertéspörkölt	Sült csirkecomb	Kenyér	Eszterházy csirkemell	Fűszeres csirkemell
	Sárgaborsófőzelék	Burgonyapüre	Káposztás tészta tojásmentes tésztából	Párolt rizs	Kukoricás rizs
	Kenyér	Almabefőtt			
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 446 Kcal 20 g 17 g / 5,8 g szénhidrát: cukor: só: 51 g 0 g 0,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 508 Kcal 25 g 20 g / 6,5 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 3 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 532 Kcal 29 g 20 g / 3,1 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 10 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 426 Kcal 22 g 19 g / 4,7 g szénhidrát: cukor: só: 48 g 0 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 468 Kcal 23 g 17 g / 2,4 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 0 g 1,3 g
	Allergének: zeller; glutén; mustár	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; mustár, tejtermék, laktóz	Allergének: zeller; glutén	Allergének: zeller; glutén, tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit – dietetikus