

GLUTÉNMENTES
46. hét 2025.11.10.-11.14

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves	Tejszínes karalábéleves	Gulyásleves	Zöldborsóleves	Tejfölös gombaleves rizsliszttel
	Sertéspörkölt	Sült csirkecomb	Gluténmentes kenyér	Paradicsomos húsgombóc rizsliszttel	Fűszeres csirkemell
	Sárgaborsófőzelék rizsliszttel	Burgonyapüre	Káposztás tészta gluténmentes tésztából	Petrezselymes burgonya	Kukoricás rizs
	Gluténmentes kenyér	Almabefőtt			
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 618 Kcal 28 g 29 g / 8,7 g szénhidrát: cukor: só: 59 g 0 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 552 Kcal 27 g 23 g / 7,6 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 4 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 612 Kcal 34 g 22 g / 4,7 g szénhidrát: cukor: só: 67 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 555 Kcal 26 g 22 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 61 g 0 g 7,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 569 Kcal 29 g 24 g / 8,9 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 0 g 3 g
	Allergének: tojás; mustár	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tojás	Allergének: zeller	Allergének: tejtermék; laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető: tejtermék, laktóz

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus