

LAKTÓZMENTES
43. hét 2025.10.20-10.24

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves	Karfiolleves	Sertésraguleves		
	Chilis bab	Csikós tokány növényi tejföllel	Növényi tejben rizs		
	Kenyér	Tésztaköret	Kakaószórat		
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 529 Kcal 24 g 23 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 53 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 575 Kcal 28 g 24 g /6,5 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 593 Kcal 28 g 25 g / 6,4 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 7 g 1,5 g		
	Allergének: glutén	Allergének: glutén, tojás	Allergének: glutén		
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:		

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus