

GLUTÉNMENTES
43. hét 2025.10.20-10.24

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves (gluténmentes)	Karfiolleves	Sertésraguleves		
	Chilis bab rizsliszttel	Csikós tokány rizsliszttel	Tejben rizs		
	Gluténmentes kenyér	Gluténmentes tésztaköret	Kakaószórat		
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 728 Kcal 27 g 33 g / 9,8 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 0 g 2,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 689 Kcal 30 g 29 g / 7,5 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 723 Kcal 26 g 30 g / 8,7 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 10 g 1 g		
	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:		

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus