

LAKTÓZMENTES
42. hét 2025.10.13-10.17.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Kertészleves	Szilvaleves növényi tejszínnel	Jókai bableves növényi tejföllel	Paradicsomleves	Gombaleves	Csontleves
	Lencsefőzelék növényi tejföllel	Bácskai rizseshús	Gránátos kocka	Mexicói csirkemell tokány	Finomfőzelék növényi tejföllel	Natur sertésszelet
	Sült virsli	Vegyes vágott savanyúság	Kenyér	Bulgur	Tócsni	Burgonyapüre (tejmentes)
	Kenyér		Alma		kenyér	
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 595 Kcal 29 g 27 g / 10,2 g szénhidrát: cukor: só: 56 g 0 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 556 Kcal 25 g 23 g / 4,9 g szénhidrát: cukor: só: 60 g 4 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 592 Kcal 31 g 28 g / 4,3 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 0 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 570 Kcal 27 g 26 g / 7,1 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 2 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 546 Kcal 27 g 26 g / 4,6 g szénhidrát: cukor: só: 49 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 582 Kcal 27 g 30 g / 8,6 g szénhidrát: cukor: só: 49 g 0 g 1,3 g
	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: glutén	Allergének: tojás; glutén Feltételezhető:	Allergének: tojás; glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus