

GLUTÉNMENTES
42. hét 2025.10.13-10.17.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat		
Ebéd	Kertészleves			Szilvaleves rizsliszttel			Jókai bableves rizsliszttel			Paradicsomleves rizsliszttel, gluténmentes levesbetéttel			Gombaleves			Csontleves gluténmentes levesbetéttel		
	Lencsefőzelék rizsliszttel			Bácskai rizseshús			Gluténmentes kenyér			Mexicói csirkemell tokány GM			Finomfőzelék rizsliszttel			Natur sertésszelet rizsliszttel		
	Sült virsli GM			Vágott vegyes savanyúság			Gránátos kocka gluténmentes tésztából			Párolt rizs			Sertéspörkölt			Burgonyapüre		
	Gluténmentes kenyér						Alma						Gluténmentes kenyér					
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	740 Kcal	35 g	33 g / 16,5 g	705 Kcal	32 g	31 g / 8,5 g	748 Kcal	35 g	33 g / 14,5 g	702 Kcal	37 g	31 g / 10,1 g	635 Kcal	36 g	24 g / 9 g	666 Kcal	32 g	28 g / 12 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
73 g	0 g	2,2 g	72 g	7 g	1,9 g	75 g	0 g	2,7 g	65 g	4 g	1,6 g	66 g	0 g	2,6 g	69 g	0 g	2,8 g	
Allergének: tejtermék, laktóz; zeller			Allergének: tejtermék, laktóz			Allergének: tejtermék, laktóz; tojás			Allergének: zeller			Allergének:tejtermék, laktóz, tojás			Allergének:tejtermék, laktóz, tojás			
Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető:			

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus