

TOJÁSMENTES
40. hét 2025.09.29-10.05.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Burgonyaleves	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel	Babgulyás	Póréhagymakrémleves	Olasz zöldségleves tojásmentes levesbetéttel
	Tökfőzelék	Mézes mustáros csirke	Kenyér	Hentes tokány	Sárgaborsófőzelék
	Sült virsli	Párolt rizs	Darás metélt tojásmentes tésztából	Tojásmentes tarhonyaköret	Sült oldalas
	Kenyér				
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 656 Kcal 28 g 28 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 70 g 0 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 689 Kcal 30 g 29 g / 12,5 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 770 Kcal 27 g 23 g / 5,5 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 8 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 671 Kcal 33 g 23 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 63 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 693 Kcal 33 g 15 g / 3,4 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 0 g 1,5 g
	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén	Allergének: glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus