

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES

40. hét 2025.09.29-10.03.

Minorita Kft.

3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Burgonyaleves	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel	Babgulyás	Póréhagymakrémleves növényi tejfőllel	Olasz zöldségleves tojásmentes tésztából
	Tökfőzelék növényi tejfőllel	Mézes mustáros csirkemell	Kenyér	Hentes tokány	Sárgaborsófőzelék
	Sült virsli	Párolt rizs	Darás metélt tojásmentes tésztából	Tarhonya tojásmentes	Sült oldalas
	Kenyér				
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 556 Kcal 26 g 24 g / 5 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 0 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 516 Kcal 30 g 20 g / 4,3 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 3 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 578 Kcal 29 g 25 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 8 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 641 Kcal 34 g 27 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 63 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 604 Kcal 30 g 27 g / 15 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,5 g
	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus