

LAKTÓZMENTES
40. hét 2025.09.29-10.03.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencsleves	Zöldségleves spenótos galuskával	Babgulyás	Póréhagymakrémleves növényi tejföllel	Olasz zöldségleves
	Tökfőzelék növényi tejföllel	Mézes mustáros csirkemell	Kenyér	Hentes tokány	Sárgaborsófőzelék
	Vagdalt	Párolt rizs	Darás metélt	Tarhonya	Csicsoriborsó vagdalt
	Kenyér				
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 580 Kcal 26 g 25 g / 6 g szénhidrát: cukor: só: 60 g 0 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 533 Kcal 32 g 21 g / 4,5 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 3 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 578 Kcal 29 g 25 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 8 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 623 Kcal 34 g 27 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 63 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 551 Kcal 33 g 17 g / 5 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 0 g 1,5 g
	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus