

GLUTÉNMENTES
40. hét 2025.09.29-10.05.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Burgonyaleves	Zöldségleves gluténmentes levesbetéttel	Babgulyás	Póréhagymakrémleves rizsliszttel	Olasz zöldségleves gluténmentes tésztából
	Tökfőzelék rizsliszttel	Mézes mustáros csirkemell GM	Gluténmentes kenyér	Hentes tokány GM	Sárgaborsófőzelék rizsliszttel
	Sült virsli	Párolt rizs	Burgonyás tészta gluténmentes tésztából	Gluténmentes tarhonya	Sült oldalas
	Gluténmentes kenyér		Csemege uborka		
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 651 Kcal 24 g 29 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 4 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 646 Kcal 30 g 29 g / 6,5 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 703 Kcal 31 g 27 g / 5,5 g szénhidrát: cukor: só: 81 0 g 4,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 674 Kcal 32 g 28 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 0 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 696 Kcal 36 g 30 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 0 g 1 g
	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének:	Allergének: tojás	Allergének: tejtermék, laktóz; tojás	Allergének:
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus