

LAKTÓZMENTES
42. hét 2018.10.15. – 10.19.

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 3

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves Paradicsomos burgonyafőzelék Vagdalt kenyér	Zöldséges karfiolleves Temesvári sertéstokány növényi tejszínnel Párolt rizs	Tárkonyos pulykaraguleves növényi tejszínnel Gránátos kocka Alma	Paradicsomleves Budapest csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Fehérbableves Tejbenrizs mandulatejből Vegyesíz Gyümölcs
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1055 Kcal 30 g 51 g / 14,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 917 Kcal 30 g 53 g / 14,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 741 Kcal 28 g 19 g / 3,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 568 Kcal 28 g 16 g / 2,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 768 Kcal 26 g 16 g / 5,4 g
	szénhidrát: cukor: só: 118 g 6 g 6,3 g	szénhidrát: cukor: só: 78 g 0 g 4,4 g	szénhidrát: cukor: só: 113 g 0 g 1,8 g	szénhidrát: cukor: só: 76 g 6 g 3,3 g	szénhidrát: cukor: só: 129 g 32 g 3,6 g
	Allergének: glutén; tojás; zeller Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén; zeller; tojás Feltételezhető:	Allergének: mustár; zeller; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető: kéndioxid, szulfid

Készült: NutriComp Étrend4 szoftverrel