



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

KOLLÉGIUM - F

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

| R | TEJ (2) CROISSANT (1-2-3) | TEA SONKA-SZENDEVICS (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS KENYÉR SPEC. (1-8) UBORKA FRISS | ZABKÁSA (1-2) | TEJ (2) MÁJUSI FELVÁGOTT (8) DELMA - JOGHURTOS KENYÉR SPEC. (1-8) PAPRIKA TV | TEA TOJASKREM (3-2) KENYÉR SPEC. (1-8) PARADICSOM |
|---|---|---|---|--|---|
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 391 16 13 70 1,0 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 517 23 13 79 3,2 1 25 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 503 11 11 88 0,2 2 20 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 666 26 31 67 2,9 8 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 560 12 20 80 2,4 5 25 |
| E | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| g | | | | | |
| V | ALMA TÚRÓS TÉSZTA (1-3-8-2) | RANTOTT GOMBA (3-1) PÁROLT RIZS TARTARMARTAS (3-10-2) | CSIRKE GYROS (2-11-3-10) TEPSIS BURGONYA | PALÓCLEVES (1-2-3-4-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) | <u>Allergének</u> |
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) SO2 (11) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10) | |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 750 30 33 76 2,3 12 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 968 17 53 103 4,8 10 3 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 547 30 24 53 3,7 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 643 24 31 63 2,9 5 0 | |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:

:

.....