



## KOLLÉGIUM - F

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

R	TEJ (2) LEKVÁROSBUKTA (1-2-3)	TEA FŐTT VIRSLI (2-8-10) MUSTÁR KIFLI / 2 (1-2)	TEA TÜKÖRTOJÁS (3) KENYÉR SPEC. (1-8) PAPRIKA TV	KAKAO (2) LÖNCS FELVÁGOTT (8) ZSEMLE T.K. (1-2) UBORKA FRISS	TEJESKÁVÉ (2) SAJTKRÉM (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 11 6 39 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 557 22 13 60 3,8 6 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 575 19 18 79 3,5 5 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 635 31 21 82 1,7 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 529 18 22 53 1,0 12 25
E	ZÖLDSÉGLEVES (1-2-3-4-10) SPENÓTOS GALUSKA LEVESBETÉT (1-3-11) TÖKFŐZELÉK (2-1) SÜLT VIRSLI (2-8-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8)	NAGYI CIBERELEVESE (4-1-2-8) LECSOS CSIRKE PÁROLT RIZS	KERTÉSZLEVES (4-1-2-3-10) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE PETR. BURGONYA-TISZTÍTOTT SAVANYÚ UBORKA	TÁRKONYOS RAGULEVES (1-2-4) DARÁSMETÉLT (1-3) ALMA	PARADICSOMLEVES (1-4) RÁNTOTT HALFILE (6-1-3-2) BURGONYAPÜRÉ (2) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 658 27 25 77 6,6 9 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 962 38 46 85 7,6 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 626 28 28 63 4,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 941 38 26 133 4,7 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1344 44 30 146 3,8 11 28
V	BABGULYÁS (4) POGÁCSA (1-2-3-8)	PIZZA - SAJÁT (1-2-3-8-10) NARANCS	RAKOTT ZÖLDBAB (2-8) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8)	LECSOS SERTESMAJ FŐTT BURGONYA	
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 678 36 26 70 2,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 30 28 83 3,1 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 750 32 34 78 3,3 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 440 25 17 47 1,7 3 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Élelmezésvezető: .....

: .....

.....