



KOLLÉGIUM - F

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	TEJ (2) LEKVÁROSBUKTA (1-2-3)	TEA KENŐMÁJAS (2-8-10) PARADICSOM KENYÉR SPEC. (1-8)	TEJ (2) ZALA FELVÁGOTT (2-8-10) KENYÉR SPEC. (1-8) RETEK DELMA - JOGHURTOS	TEA FŐTT VIRSLI (2-8-10) MUSTÁR KENYÉR SPEC. (1-8)	TEA KAKAOSCSIGA (1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MU STÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 332 12 10 42 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 571 17 19 79 2,5 0 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 638 27 28 68 3,0 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 546 25 13 79 3,8 6 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 6 3 64 0,2 0 25
E					
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
V	ANANÁSZOS CSIRKE (2-8-10) PÁROLT RIZS	HAMBURGER (1-2-3-8)	SÜLT CSIRKECOMB BURGONYAPÜRÉ (2) BEFŐTT	MILÁNÓI SERTÉSBORDA (1-3-2-8-10)	
	<u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUST ÁR (10)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 713 39 27 70 4,4 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 462 10 13 62 2,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 587 39 21 59 4,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1064 56 34 125 3,8 11 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....