

ÉTLAP FELNŐTT/ GIMNÁZIUM

23. hét 2017.06.05-06.09

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
A menü		Lebbencsleves Finomfőzelék Fokhagymás csirkecomb csíkok	Sertésbecsinált leves Mákos metélt Gyümölcs	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Fejeskáposzta saláta	Vajasgaluska leves Rántott halfilé Rizi bizi Uborkasaláta					
	energia: 0 Kcal szénhidrát: 0 g	fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g	energia: 697 Kcal szénhidrát: 68 g	fehérje: 39 g zsír / telített zs.: 29 g / 4,7 g	energia: 1015 Kcal szénhidrát: 121 g	fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 43 g / 10,2 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 121 g	fehérje: 39 g zsír / telített zs.: 26 g / 5,4 g	energia: 896 Kcal szénhidrát: 115 g	fehérje: 43 g zsír / telített zs.: 29 g / 3,6 g
	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; zeller Feltételezhető:	Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergének: zeller; tojás; glutén; hal Feltételezhető: glutén; tejtermék, laktóz				
B menü		Lebbencsleves Rakott savanyúkáposzta	Sertésbecsinált leves Rizsfelfűjt Gyümölcs	Gyümölcsleves Holsten szelet Párolt rizs Fejeskáposzta saláta	Vajasgaluska leves Pincepörkölt Uborkasaláta					
	energia: 0 Kcal szénhidrát: 0 g	fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g	energia: 687 Kcal szénhidrát: 61 g	fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 38 g / 10,4 g	energia: 993 Kcal szénhidrát: 142 g	fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 31 g / 9,3 g	energia: 969 Kcal szénhidrát: 132 g	fehérje: 38 g zsír / telített zs.: 31 g / 7,7 g	energia: 780 Kcal szénhidrát: 78 g	fehérje: 31 g zsír / telített zs.: 37 g / 10,2 g
	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid	Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid	Allergének: tojás; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: glutén	Allergének: tojás; zeller; glutén Feltételezhető: glutén; tejtermék, laktóz				