

## ÉTLAP KOLLÉGIUM

23. hét 2017.06.05-06.09

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<b>Reggeli</b>		Tejeskávé Sertésmájkrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Tej Tojásrántotta Rozskenyér, teljes kiőrlésű	Tea ovi Körözött tehéntúróból Zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó Sajtos kifli										
	energia: 0 Kcal szénhidrát: 0 g 0 g	fehérje: 0 g cukor: 0 g 0 g	zsír / telített zs.: 0 g / 0 g	energia: 626 Kcal szénhidrát: 88 g	fehérje: 27 g cukor: 15 g 0 g	zsír / telített zs.: 18 g / 6,1 g só: 2,8 g	energia: 585 Kcal szénhidrát: 68 g	fehérje: 28 g cukor: 0 g 0 g	zsír / telített zs.: 22 g / 5,5 g só: 2,2 g	energia: 467 Kcal szénhidrát: 72 g	fehérje: 25 g cukor: 7 g 0 g	zsír / telített zs.: 8 g / 3,2 g só: 2,2 g	energia: 496 Kcal szénhidrát: 76 g	fehérje: 23 g cukor: 7 g 0 g	zsír / telített zs.: 11 g / 6,1 g só: 2,4 g
	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: mustár; szója; glutén; tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz; tojás; glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:									
		Töltött paprika Főtt burgonya 1/2 ad.	Brassói aprópecsenye Uborkasaláta	Sárgaborsó főzelék Sült virsli											
<b>Vacsora</b>	energia: 0 Kcal szénhidrát: 0 g 0 g	fehérje: 0 g cukor: 0 g 0 g	zsír / telített zs.: 0 g / 0 g	energia: 754 Kcal szénhidrát: 94 g	fehérje: 28 g cukor: 14 g 0 g	zsír / telített zs.: 29 g / 7,9 g só: 2,8 g	energia: 694 Kcal szénhidrát: 60 g	fehérje: 25 g cukor: 7 g 0 g	zsír / telített zs.: 38 g / 10,2 g só: 2,3 g	energia: 554 Kcal szénhidrát: 57 g	fehérje: 28 g cukor: 0 g 0 g	zsír / telített zs.: 23 g / 6 g só: 2,3 g	energia: 0 Kcal szénhidrát: 0 g 0 g	fehérje: 0 g cukor: 0 g 0 g	zsír / telített zs.: 0 g / 0 g só: 0 g
	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: zeller; tojás; glutén Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; glutén; szója; mustár	Allergének: Feltételezhető:									